



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



**Chiara Baggio**

**MEDICO SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA**

Presso Istituto CMI – Centro Médico Teknon, grupo Quirónsalud, Barcelona

**RESEARCH FELLOW**

Presso Hospital Vall d' Hebron – Unidad de Imagen Cardiaca

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Spagna
  - Città: Barcellona
  - Ospedale: Vall d'Hebron
  - Reparto: Cardiologia
  - Ambito: Imaging e terapia intensiva
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 5
  - Anno di specializzazione: 4
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Trieste
  - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2023
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Conoscenze ed esperienze dirette degli specializzandi del posto

- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): in Spagna per eseguire un periodo di formazione e' necessario avere il consenso del Ministero della Sanita' spagnola oltre che dell'ospedale in cui si fara' la formazione. Questo e' il link della pagina web dove potrete trovare i documenti necessari e le prossime date di apertura dell'iscrizione al periodo formativo:  
<https://www.sanidad.gob.es/areas/profesionesSanitarias/profesiones/estanciasFormativasExtranjeros/home.htm>
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** vedi link sopra per la varia documentazione. Per il riconoscimento del titolo di laurea basta eseguire una copia conforme del diploma di laurea e farla tradurre in spagnolo da un traduttore giurato. Tutti i documenti possono essere inviati digitalmente tramite il consolato spagnolo (io avevo fatto a Milano). Inoltre all'arrivo all'ospedale mi è stato richiesto di mostrare un'assicurazione di responsabilità civile (andava bene quella che già avevo stipulato per l'Italia e che includeva l'unione europea).
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Meglio prendersi per tempo . Consiglio di iniziare ad informarsi nella pagina del sito indicata e di contattare la struttura circa una anno prima, in modo da potersi organizzare. Per avere pronti i documenti in realtà non ci si mette molto, ma è meglio sapere per tempo cosa richiedono in modo da essere preparati e fare più in fretta poi.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Nella teoria si, nella pratica mai visto tale tutor (era un docente e non era nemmeno della sezione dove turnavo io). Nonostante ciò non ho avuto nessun problema e per le varie esigenze mi rivolgevo direttamente ai medici responsabili della sezione dove turnavo (davvero disponibili).
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Per l'orario seguivo quello degli specializzandi della sezione dove turnavo e in generale venivo trattata sempre come uno di loro (ero proprio stata inserita nei turni in modo da potermi gestire). Solitamente l'orario era 8-16 in media, dipendendo molto dalla giornata, dal lunedì al venerdì. C'era comunque estrema flessibilità nel caso di impegni o problemi. Nessun obbligo di guardie notturne ne' weekend (c'era però la possibilità di farle, affiancato a spec e strutturati, se vi fosse il desiderio).
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** Io ho frequentato UTIC e imaging. Entrambe molto complete e competenti. C'erano tutte le unità cardiologiche di un ospedale di terzo livello. In generale il carico assistenziale era molto elevato. L'UTIC gestisce intubati, ECMO e tutti i dispositivi cardiaci avanzati, con un totale di 14 letti (che volevano incrementare a 20 probabilmente già a partire da quest'anno 2024). L'unità di imaging comprende eco basico e avanzato, ETE, RMN e TC.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Si
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti?** Cardiomiopatie, Valvulopatie, Patologia aortica, malattie congenite, cardio-oncologia.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** In particolare il Vall d'Hebron è centro di riferimento per la patologia congenita e aortica.

- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** lo stavo coordinando uno studio multicentrico per la tesi in Italia quindi mi sono concentrata su quello durante il mio periodo fuori ma c'era la possibilità di partecipare ad altri studi. L'attività di ricerca nell'ambito dell'imaging è molto attiva.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ottimo ambiente lavorativo, ottima cooperazione tra colleghi e attenzione alla didattica e all'insegnamento.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Ogni giorno al mattino c'era un meeting (8-8.30 h) su diversi temi della cardiologia. Al venerdì inoltre c'era spesso una *lecture* spesso tenuta da professionisti all'estero.

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA										
RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	<b>1 (PER NULL A)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 (DEL TUTT O)</b>
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
• RICHIESTA DI ESAMI										X
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO									X	
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO									X	
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA • MEDICA								X		
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE								X		
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE									X	
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA								X		
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	/									
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA								X		
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA	/									

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Solo la borsa di specializzazione italiana

- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Alloggio trovato autonomamente (tra le varie piattaforme consiglio idealista). Che io sappia l'ospedale non dispone di alloggi agevolati.
- **Descrivi il costo della vita locale:** abbastanza elevato a Barcellona, trattandosi di una città molto turistica e internazionale (faccio sempre il paragone con Milano in Italia). Tuttavia, la zona dell'ospedale essendo fuori dal centro ha prezzi più economici per gli affitti, ma l'ospedale è anche raggiungibile molto facilmente in metro o bus se si vuole stare in centro (consiglio per esempio il quartiere di Gracia, dove alloggiavo io).
- **Descrivi i trasporti presenti:** Metro (linea verde e blu). Bus.

### Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** fellowship
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** in generale direi come in Italia, ma le guardie vengono pagate a parte
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Nessuna criticità rilevante
- **Giudizio complessivo:** Ottima esperienza, vivamente consigliata
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [chiari.baggio@gmail.com](mailto:chiari.baggio@gmail.com)

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: consiglio di contattare via mail direttamente i responsabili delle varie unità dove si vuole turnare e docenza. Es. UTIC [jose.barrabes@vallhebron.cat](mailto:jose.barrabes@vallhebron.cat), IMAGING [josefernando.rodriguez@vallhebron.cat](mailto:josefernando.rodriguez@vallhebron.cat), DOCENCIA [formacionexterna@vallhebron.cat](mailto:formacionexterna@vallhebron.cat)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: [@chiarabaggio](https://www.instagram.com/chiarabaggio)

GRAZIE MILLE! Il Team di ICOT Abroad