



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dott. Lorenzo Fini, Medico specializzando presso AOUP

Sezione 1° – prima della partenza

- Dove si è svolta la tua attività all'estero?
 - Stato: UK
 - Città: Londra (Harefield)

- Ospedale: Harefield Hospital
 - Reparto: Transplant, advanced heart failure and MCS
 - Ambito: scompenso e terapia intensiva
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 3
 - Anno di specializzazione: 4
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Pisa
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero: 2024
 - **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite collega affiliato a ICOT
 - **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Casellario giudiziale con relativa traduzione, 2 lettere di raccomandazione, curriculum vitae, fotocopia del passaporto, più una serie di documenti da compilare inviati dalla struttura. Visto non necessario se permanenza minore di 180 giorni.
 - **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** non necessario.
 - **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 3 mesi, contate che il casellario deve essere di non più di 3 mesi precedenti all'inizio del periodo. Conviene contattare la struttura almeno 1 anno prima di iniziare per sapere le date disponibili.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Massimo 7-8 ore al giorno dal lunedì al venerdì
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro?** Corsia trapianti e LVAD, ambulatorio scompenso, sala di emodinamica per cateterismi destri e biopsie cardiache
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** No
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti?** Scompenso cardiaco avanzato
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Trapianti, LVAD, scompenso avanzato e cardiocirurgia.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Buono

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA
RISPOSTA CORRISPONDENTE

	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	X									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO					x					
● RICHIESTA DI ESAMI	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	X									
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	X									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	X									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Solo borsa di studio italiana
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Possibilità di alloggio presso 2 strutture nei pressi dell'ospedale a prezzi contenuti rispetto a costo medio degli affitti.
- Descrivi il costo della vita locale: Medio-alto
- Descrivi i trasporti presenti: Buoni

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? No
- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 121226 sterline all'anno
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Possibilità di poter seguire anche altre attività diverse da quelle di assegnazione.
- Giudizio complessivo: Buono
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	

Eventuali commenti: Esperienza di vita importante, ho avuto la possibilità di vedere un modo di lavorare e approcciare il paziente in maniera completamente diversa, rispetto a come ero abituato. Essendo venuto come "Observer" e non come "Fellow" hai meno possibilità di lavorare autonomamente, tuttavia riesci ad imparare anche osservando e va più che bene per un periodo di 3 mesi. D'altro canto da Observer hai meno documentazione e burocrazia da sostenere.

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: +393343220755

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: S.Hooper@rbht.nhs.uk

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: lorenz.fini

Facebook: Lorenzo Fini

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad