



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Luca Fazzini, MD. Specializzando Cardiologia Università di Cagliari

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Minnesota, USA
  - Città: Rochester
  - Ospedale: Mayo Clinic
  - Reparto: Cardiovascular Department
  - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): Cardiovascular research. Genetics in heart failure and cardiomyopathies.

- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6
  - Anno di specializzazione: 4
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Cagliari
  - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Cardiologi con i quali ho lavorato durante il mio percorso formativo.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): J1-visa. Assicurazione sanitaria. Documenti ufficiali validati dall'Università di provenienza attestanti la laurea in medicina e chirurgia e l'iscrizione alla scuola di specializzazione in Cardiologia. Le competenze linguistiche sono state valutate direttamente dal mio Professore referente durante la prima videoconferenza di valutazione mentre ero in Italia.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** N/A
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Da 6 mesi a 1 anno.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, il mio responsabile/tutor è un Principal Investigator.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro?** Monte orario libero. L'importante è svolgere i compiti assegnati nel tempo prestabilito. La giornata iniziava con i "Grand Round" dove si discutono argomenti differenti (clinici/imaging/interventistica) ad ogni incontro. Successivamente mi dedicavo alla ricerca. C'è la possibilità di frequentare ulteriori meeting clinici e formativi in base ai propri interessi.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Ho frequentato l'Heart Failure Unit, sia "inpatient" che "outpatient". Sono presenti tutte le unità possibili. Essendomi dedicato principalmente alla ricerca, il mio desk è localizzato all'interno delle strutture ospedaliere del campus Mayo Clinic.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Sono presenti tutte le strutture.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Tutti gli ambiti.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Stimolante. La maggior parte sono colleghi provenienti da tutto il mondo che ambiscono ad entrare nel sistema di Residency/Fellowship americano.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì. Sostanzialmente i Grand Round precedentemente descritti.

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	<b>1 (PER NULL A)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 (DEL TUTT O)</b>
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	NA									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	NA									
● RICHIESTA DI ESAMI	NA									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO									x	
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO									x	
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	NA									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	NA									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	NA									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	NA									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	NA									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	NA									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Ho vinto un Premio Grant SIC.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Tramite colleghi che lavoravano già alla Mayo Clinic. L'ospedale non dispone di alloggi.
- Descrivi il costo della vita locale: Molto variabile in base al tenore di vita. Spese fisse mensili: 1000 dollari affitto. 8-10 dollari pranzo. 400-500 dollari alimentari.
- Descrivi i trasporti presenti: Bus (gratis per chi lavora in Mayo Clinic).

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo. Si potrebbe estendere il periodo di ricerca. Io ho scelto consapevolmente di tornare.

- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** NA
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Sostanzialmente nessuna criticità (a parte il freddo di un inverno molto lungo!).
- **Giudizio complessivo:** 9
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**
  - Umiltà. È stato impattante relazionarsi con diversi “Opinion Leader” in diversi ambiti della Cardiologia e aver apprezzato la loro umiltà e semplicità con la quale si sono rivolti.
  - Metodologia di ricerca.
  - Approfondimento in tema di cardiomiopatie e insufficienza cardiaca.

Per ora è presto per tirare le somme e capire se mi ha aiutato nella mia carriera. Vedremo! Dipende dalle ambizioni che ognuno di noi ha.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?  
Certo!**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: +393494370528

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

**Instagram: Luca Fazzini**

**Twitter: LucaFazziniMD**

**Linkedin: Luca Fazzini**

**Facebook: Luca Fazzini**

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*

*Grazie a voi!*