



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Luca Fazzini, MD. Specializzando Cardiologia Università di Cagliari

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Minnesota, USA
 - Città: Rochester
 - Ospedale: Mayo Clinic
 - Reparto: Cardiovascular Department
 - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): Cardiovascular research. Genetics in heart failure and cardiomyopathies.

- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 6
 - Anno di specializzazione: 4
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Cagliari
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Cardiologi con i quali ho lavorato durante il mio percorso formativo.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): J1-visa. Assicurazione sanitaria. Documenti ufficiali validati dall'Università di provenienza attestanti la laurea in medicina e chirurgia e l'iscrizione alla scuola di specializzazione in Cardiologia. Le competenze linguistiche sono state valutate direttamente dal mio Professore referente durante la prima videoconferenza di valutazione mentre ero in Italia.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** N/A
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Da 6 mesi a 1 anno.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, il mio responsabile/tutor è un Principal Investigator.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro?** Monte orario libero. L'importante è svolgere i compiti assegnati nel tempo prestabilito. La giornata iniziava con i "Grand Round" dove si discutono argomenti differenti (clinici/imaging/interventistica) ad ogni incontro. Successivamente mi dedicavo alla ricerca. C'è la possibilità di frequentare ulteriori meeting clinici e formativi in base ai propri interessi.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Ho frequentato l'Heart Failure Unit, sia "inpatient" che "outpatient". Sono presenti tutte le unità possibili. Essendomi dedicato principalmente alla ricerca, il mio desk è localizzato all'interno delle strutture ospedaliere del campus Mayo Clinic.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Sono presenti tutte le strutture.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Tutti gli ambiti.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Stimolante. La maggior parte sono colleghi provenienti da tutto il mondo che ambiscono ad entrare nel sistema di Residency/Fellowship americano.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì. Sostanzialmente i Grand Round precedentemente descritti.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	NA									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	NA									
● RICHIESTA DI ESAMI	NA									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO									x	
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO									x	
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	NA									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	NA									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	NA									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	NA									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	NA									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	NA									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Ho vinto un Premio Grant SIC.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Tramite colleghi che lavoravano già alla Mayo Clinic. L'ospedale non dispone di alloggi.
- Descrivi il costo della vita locale: Molto variabile in base al tenore di vita. Spese fisse mensili: 1000 dollari affitto. 8-10 dollari pranzo. 400-500 dollari alimentari.
- Descrivi i trasporti presenti: Bus (gratis per chi lavora in Mayo Clinic).

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo. Si potrebbe estendere il periodo di ricerca. Io ho scelto consapevolmente di tornare.

- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** NA
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Sostanzialmente nessuna criticità (a parte il freddo di un inverno molto lungo!).
- **Giudizio complessivo:** 9
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**
 - Umiltà. È stato impattante relazionarsi con diversi “Opinion Leader” in diversi ambiti della Cardiologia e aver apprezzato la loro umiltà e semplicità con la quale si sono rivolti.
 - Metodologia di ricerca.
 - Approfondimento in tema di cardiomiopatie e insufficienza cardiaca.

Per ora è presto per tirare le somme e capire se mi ha aiutato nella mia carriera. Vedremo! Dipende dalle ambizioni che ognuno di noi ha.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?
Certo!

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: +393494370528

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: Luca Fazzini

Twitter: LucaFazziniMD

LinkedIn: Luca Fazzini

Facebook: Luca Fazzini

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad

Grazie a voi!