



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



**Dott.ssa Maria Barilli**

Medico Specializzando in Cardiologia al 4° anno presso Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: UK
  - Città: Londra
  - Ospedale: Harefield Hospital
  - Reparto: Unità di terapia intensiva cardio-polmonare
  - Ambito: UTIC
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 1
  - Anno di specializzazione: quarto

- In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero: 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** tramite il Direttore di scuola
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): io ho eseguito un training come OBSERVER, pertanto servivano unicamente i documenti per l'accordo tra i due centri.

Qualora si volesse eseguire una Fellowship (durata minima 6 mesi): Certificazione di Laurea (in lingua originale e annessa traduzione ufficiale da enti preposti), Certificazione di Abilitazione alla professione Medica (in lingua originale e annessa traduzione ufficiale da enti preposti), Attestato di conoscenza della lingua inglese (IELTS oppure OET, livello C1). Una volta ottenuto il contratto va eseguito il VISTO.

- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** non per la mia esperienza. **Per svolgere una Fellowship:** iscrizione alla piattaforma EPIC dove si inseriscono i documenti tradotti da agenzia riconosciuta descritti sopra. Dalla piattaforma vengono inviati i dati al GMC che deve approvare il tutto.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Consiglio di contattare la struttura 8-10 mesi prima di quando si vorrebbe partire perché l'Observer è molto richiesto. Per le Fellowship solitamente vengono inserite le application ad Ottobre e Aprile per iniziare a Febbraio e Settembre.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivata ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, avevo già un tutor da prima dell'arrivo.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Impegno quotidiano a discrezione mia essendo Observer non inserita nei loro turni. In Inghilterra sono molto rigidi e ti permettono unicamente di guardare con possibilità talvolta di eseguire ECO. L'UTIC ha 24 letti ad alta intensività con circa la metà in assistenza (ECMO, Impella, CentriMag prevalentemente). In quanto Observer puoi stare tutto il tempo che vuoi inclusa la notte. In generale conviene seguire il giro visite del mattino, dopodiché l'attività si rallenta molto salvo arrivo di qualche ingresso.
- **Quale Unità hai frequentato?** UTIC
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti?** Scompenso avanzato, Trapianti Cardiaca e Polmonari, Emodinamica, Imaging
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** È un ospedale prettamente incentrato su cuore e polmone
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** No per il breve tempo ma altrimenti sono disponibili a farti fare lavori di ricerca
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, fanno journal club settimanali
- **L'ambiente di lavoro è risultato accogliente?** Decisamente sì

### Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto ulteriori compensi
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Sì, ci sono due residenze per dipendenti a costi morigerati in proporzione agli affitti di Londra
- **Descrivi il costo della vita locale:** La vita a Londra è costosa, specialmente mangiare fuori
- **Descrivi i trasporti presenti:** presenza di autobus di collegamento alla metropolitana più vicina (Uxbridge o Harrow). L'ospedale è in zona 6 di Londra quindi ci vuole circa 1 ora e mezza per arrivare in centro città. Mezzi pubblici molto efficienti.

### Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo:** Fellow
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Dipende dal ruolo ricoperto
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Burocrazia con tempi lunghi e molti step, ospedale lontano dal centro città
- **Giudizio complessivo:** esperienza molto molto arricchente nonostante la sola possibilità di osservare. I Consultant e i Fellow sono molto aperti alla discussione e al dialogo, la maggior parte vengono da vari paesi di tutto il mondo e c'è una grande apertura mentale. Anche se il mio ruolo era di osservatrice erano interessati ad ascoltare anche il mio parere e avevo modo di fare liberamente domande.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Ho osservato un modo di lavorare molto diverso da quello italiano cosa che aiuta nel porsi domande e stimola allo studio. Ho migliorato la mia conoscenza della lingua inglese e ho avuto modo di conoscere persone da tutto il mondo. Ho conosciuto e lavorato con persone esperte e di spicco nel settore e sono stata seguita nonostante il mio ruolo non attivo. Osservare un'impostazione del lavoro diversa da quella a cui si è abituati è fondamentale per crescere.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti: **Consiglierei di eseguire Fellowship di almeno 6 mesi**

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [barillimaria@gmail.com](mailto:barillimaria@gmail.com), 3287728770

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: [S.Hooper@rbht.nhs.uk](mailto:S.Hooper@rbht.nhs.uk)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Twitter: @barillimaria

LinkedIn: Maria Barilli

Facebook: Maria Barilli

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*