



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



**Dott.ssa Silvia Malara**

Medico Specializzando in Cardiologia presso Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, IRCCS, Roma

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: UK
  - Città: Londra
  - Ospedale: Harefield Hospital
  - Reparto: Imaging
  - Ambito: Risonanza Magnetica Cardiaca
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6
  - Anno di specializzazione: quarto

- In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero: 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** tramite il Direttore di scuola
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Certificazione di Laurea (in lingua originale e annessa traduzione ufficiale da enti preposti), Certificazione di Abilitazione alla professione Medica (in lingua originale e annessa traduzione ufficiale da enti preposti), Attestato di conoscenza della lingua inglese (IELTS oppure OET, livello C1)
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** iscrizione alla piattaforma EPIC dove si inseriscono i documenti tradotti da agenzia riconosciuta descritti sopra. Dalla piattaforma vengono inviati i dati al GMC che deve approvare il tutto.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** La preparazione della documentazione ha richiesto circa 3 mesi. Consiglio di contattare la struttura 6 mesi prima di quando si vorrebbe partire.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Impegno quotidiano dalle ore 9 alle ore 17. Alcuni giorni era richiesta la presenza allo scan di risonanza magnetica cardiaca per controllare l'indicazione clinica, i protocolli, la qualità delle immagini e richiedere eventuali immagini aggiuntive. Ogni giorno venivano effettuate su teams delle sessioni di correzione dei referti di RM preparati dai fellows. Una o più volte a settimana erano previste sessioni di apprendimento (discussione di casi complessi, presentazioni di articoli di letteratura, lectures) . Quasi quotidianamente al mattino il fellow, se interessato, poteva prendere parte a meeting multidisciplinari in cui venivano discussi casi clinici di pazienti afferenti a vari ambiti della cardiologia, in cui la risonanza magnetica era coinvolta (ad esempio MDT su cardiopatia ischemica, su cardiomiopatie, su valvulopatie).  
Ero inserita nelle turnazioni degli specializzandi presenti
- **Quale Unità hai frequentato?** RMN
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti?** Scompenso avanzato, Trapianti Cardiaci e Polmonari, Emodinamica, Imaging
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** È un ospedale prettamente incentrato su cuore e polmone
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** sì
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì
- **L'ambiente di lavoro è risultato accogliente?** Decisamente sì

**CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?**

ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA

RISPOSTA CORRISPONDENTE

	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI										10
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										
● RICHIESTA DI ESAMI										
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										10
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA										
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE										
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										10
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA						6				

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Non ho ricevuto ulteriori compensi
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? sì
- Descrivi il costo della vita locale: La vita a Londra è costosa, specialmente mangiare fuori
- Descrivi i trasporti presenti: presenza di autobus di collegamento alla metropolitana. L'ospedale è in zona 6° Londra quindi ci vuole circa 1 ora e mezza per arrivare in centro città. Mezzi pubblici molto efficienti

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo: Fellow
- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? Dipende dal ruolo ricoperto
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Burocrazia con tempi lunghi e molti step, ospedale lontano dal centro città
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Ho imparato una metodica a me precedentemente sconosciuta, che rappresenta un importante strumento per il cardiologo che vuole occuparsi di imaging. Ho migliorato la mia conoscenza della lingua inglese, in

contesti lavorativi e nella vita di tutti i giorni. Ho conosciuto e lavorato con persone esperte e di spicco nel settore e sono stata seguita nel percorso di apprendimento.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [silvia.malara01@gmail.com](mailto:silvia.malara01@gmail.com); cellulare 3420481897

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: [S.Hooper@rbht.nhs.uk](mailto:S.Hooper@rbht.nhs.uk)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: silvi mal

Twitter:@MalaraSilvia

LinkedIn:SilviaMalara

Facebook: Silvia Malara

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*