



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

**Dott.ssa Chiara Fusi**, Medico specializzando, Università degli studi di Siena

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Belgio
  - Città: Hasselt
  - Ospedale: Hartcentrum Hasselt, Jessa Ziekenhuis
  - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): Interventistica
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 10 mesi
  - Anno di specializzazione: 4 anno
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Siena
  - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura? ICOT abroad.**
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): RIZIV number e iscrizione all'ordine dei medici del Belgio.
- **È stato necessario il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero? Sì.**



● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE													
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE								X					
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X												
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X												
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X												
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA	X												

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto ulteriori compensi ma la borsa di specializzazione è stata sufficiente.
- **L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** No.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Un po' più alto che in Italia (affitto di una stanza in casa condivisa 500-600€, cena fuori circa 40-50€).

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Dipende dal ruolo, dalla zona e dall'ospedale. Tra i 100 e i 300k annui ma la tassazione è molto elevata.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** La maggiore criticità è stata la barriera linguistica con l'olandese. Invece dal punto di vista formativo, per quanto abbia trascorso molto tempo in sala e abbia fatto da secondo operatore a molte procedure complesse svolte da operatori esperti (PCI complesse, CTO, strutturale), autonomamente ho svolto principalmente coronarografie e non ho acquisito autonomia con le angioplastiche. Creo che questo sia normale in Belgio dal momento che non è previsto che uno specializzando diventi autonomo come emodinamista (per loro non è nemmeno una turnazione obbligatoria) ed esistono fellowship dedicate da svolgere negli 1-2 anni successivi alla specializzazione. In breve, l'esperienza mi ha preparato per una fellowship ma non per iniziare a svolgere il lavoro di un emodinamista come si pensa in Italia. In ultimo, se l'assenza di specializzandi è favorevole perché ho avuto più spazio in sala, dall'altra parte ci sono state meno occasioni di socializzazione a lavoro.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Ho avuto modo di lavorare a fianco di operatori esperti in procedure complesse in un sistema sanitario molto funzionale. Inoltre sono entrata in contatto con la realtà delle fellowship come percorso formativo post specializzazione, possibilità che non avrei altrimenti considerato.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)

						X			
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
						X			

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**  
Sì.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [chiarafusi4@gmail.com](mailto:chiarafusi4@gmail.com)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*