

RUBRICA: NOVITÀ DAL "MONDO" ICOT

Intervista al Dott. Mario Enrico Canonico, *Assistant Research Professor of Medicine* presso l'Università del Colorado ad Aurora, negli Stati Uniti

Mario Enrico Canonico, M.D., Ph.D

*Assistant Research Professor of Medicine, Division of Cardiology, University of Colorado SOM Clinician Scientist,
CPC Clinical Research - 2115 N. Scranton St., Suite 2040 80045-7120, Aurora, CO, USA
mecanico@me.com | marioenrico.canonico@cpcmed.org*

Ho scelto di intraprendere un'esperienza lavorativa all'estero per dare seguito alla personale curiosità e volontà di approfondire gli aspetti di ricerca clinica in ambito cardiovascolare. Ho avuto la possibilità di trasferirmi negli Stati Uniti grazie al supporto del Prof. Giovanni Esposito in prossimità della fine del percorso di Dottorato di Ricerca presso l'Università Federico II di Napoli.

Il periodo all'estero, tuttora in corso, mi ha estremamente arricchito in termini lavorativi ed umani lavorando in un team giovane e dinamico con una forte volontà di innovazione e di elevati standard di ricerca in ambito cardiovascolare. Il Dipartimento di Medicina dell'Università del Colorado, ed in particolare il Centro Ricerche affiliato "CPC Clinical Research" (Figura 1-5), coordina studi clinici randomizzati principalmente in ambito di malattia coronarica, arteriopatia periferica, diabete mellito e scompenso cardiaco. All'inizio della mia esperienza, esclusivamente di ricerca, ho avuto la possibilità di pianificare insieme al Prof. Marc P. Bonaca il mio percorso in accordo alle preferenze personali ed alle esigenze del Centro Ricerche. Sin dalle prime fasi ho avuto la possibilità di essere coinvolto in diversi studi clinici nell'ambito degli argomenti citati apprendendo profondamente lo sviluppo, la conduzione e la conclusione di ogni progetto.

Com'è organizzata la tua attività lavorativa?

La mia attività è molto flessibile in base alle priorità ed alle scadenze. La maggior parte del mio tempo è impiegato negli studi clinici in corso che richiedono



Figura 1

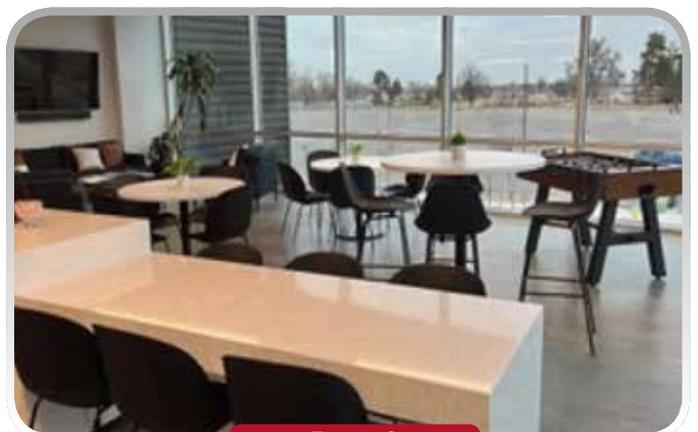


Figura 2

un intenso lavoro quotidiano. Ho la possibilità di confrontarmi regolarmente con colleghi negli Stati Uniti e in diverse aree geografiche del mondo apprezzando similitudini e differenze lavorative nell'ambito di una collaborazione internazionale. Credo fortemente nel valore dell'apprendimento quotidiano nell'ambito della ricerca clinica, arricchendo il proprio bagaglio conoscitivo confrontandosi con ogni figura coinvolta, dai biostatistici agli assistenti di ricerca, dal dipartimento finanze a quello legale. L'altra principale attività che mi riguarda consiste nella stesura di abstracts e papers in riferimento ai numerosi database di cui dispone il Centro Ricerche. Nel corso degli anni ho avuto la possibilità di presentare i risultati della nostra ricerca in concomitanza di congressi internazionali e di pubblicare diversi manoscritti nei più importanti giornali in ambito cardiovascolare.

Che consigli daresti ad un giovane collega interessato ad intraprendere un periodo di formazione all'estero?

Il personale consiglio che sento di condividere con i giovani colleghi interessati ad un periodo lavorativo all'estero è senz'altro di prendersi il tempo necessario per una convinta decisione mettendo sul piatto della bilancia i tantissimi punti a favore di un'esperienza del genere e, di contro, la necessità di un periodo prolungato lontano dalla città di origine e dai propri affetti. Di essere pronti, inoltre, ad affrontare con determinazione il periodo di preparazione in termini di documenti e procedure burocratiche richieste per approdare nel paese ospitante. Infine di mettere in conto la fisiologica fase iniziale di ambientamento. Per questi motivi il confronto con colleghi che hanno vissuto una tale esperienza può risultare di grande importanza. Lavorare e formarsi all'estero rappresenta un'opportunità unica per i giovani cardiologi in cerca di sfide che impreziosiscano il percorso professionale.

Mi preme inoltre ringraziare Italian Cardiologists of Tomorrow (ICoT) per la preziosa rubrica "ICoT Abroad" che ha dato la possibilità a me ed altri colleghi di raccontare in maniera aperta ed approfondita la propria esperienza lavorativa all'estero. Sono certo che le interviste raccolte possano rappresentare fonte di informazione utile per indirizzare al meglio il proprio futuro. Ringrazio infine la Società Italiana di Cardiologia per aver dato spazio alla mia testimonianza.



Figura 3

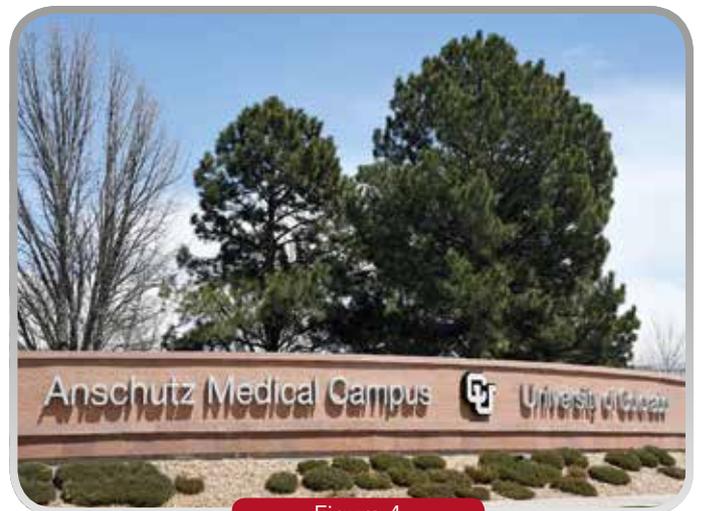


Figura 4

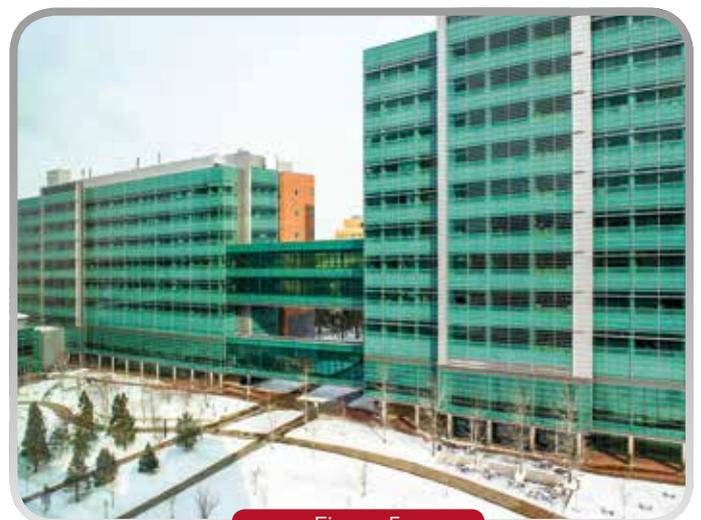
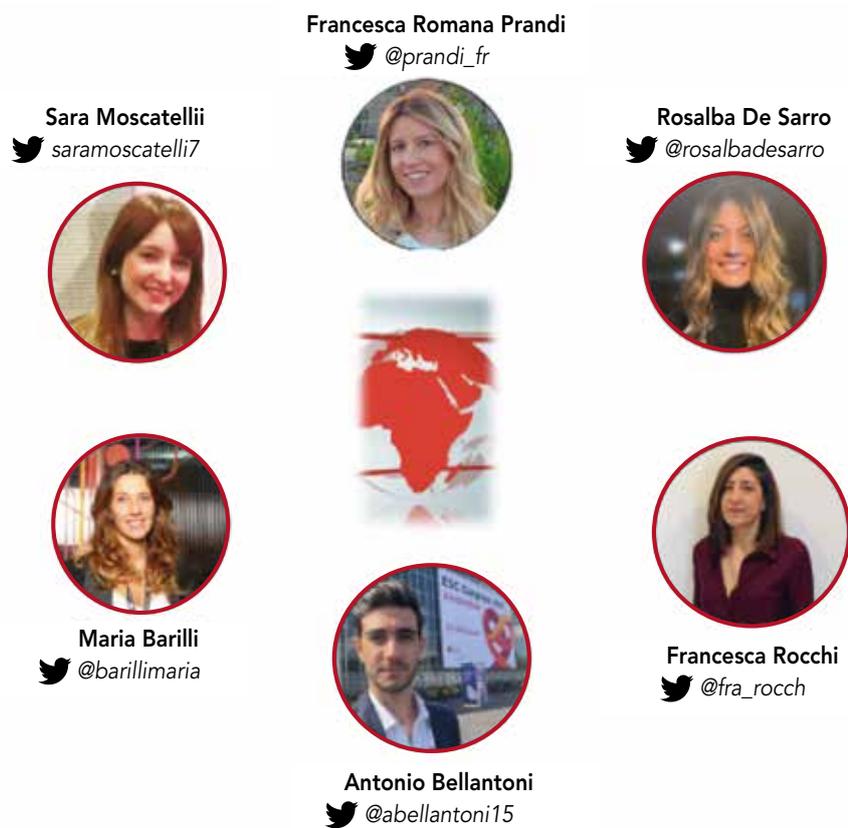


Figura 5



Potete seguire tutti gli aggiornamenti di ICOT Abroad su:

 Instagram: @italiancardiologistoftomorrow

 Twitter/X: @italian_cot

 LinkedIn: Italian ICoT

 Facebook: ICOT- Italian Cardiologists Of Tomorrow

 Spotify: ICoT Italian Cardiologist of Tomorrow

 Youtube: @ItalianCardiologistsOfTomorrow

 Sito web: <https://www.italiancot.it/icot-abroad>



CardioSic

TRIMESTRALE DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA

ISSN 3035-2401 - Anno I - Numero 2 - Ottobre 2024

www.cardiosic.com

ORGANO UFFICIALE



SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA

Editoriale

Diabete di tipo 2, rischio cardiovascolare
ed evidenze terapeutiche

Obesità, rischio cardiovascolare ed evidenze terapeutiche

Promuovere la salute cerebro-cardiovascolare:
screening e diagnosi precoce della fibrillazione atriale

Strategie Innovative per la riduzione del rischio cardiovascolare
in pazienti con sindrome coronarica acuta:
il ruolo dei PCSK9i per una gestione lipidica intensiva

NOVITÀ DAL "MONDO" ICOT

Intervista al Dott. Mario Enrico Canonico,
Assistant Research Professor of Medicine
presso l'Università del Colorado ad Aurora, negli Stati Uniti

CardioSic



Anno I - N. 2 - Ottobre 2024

TRIMESTRALE DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA

Registrazione presso Tribunale di Milano n. 112 del 06-09-2024
ISSN 3035-2401

EDITORE

MEDIABOUT S.r.l.
Via Morimondo, 26 - 20143 Milano
Tel. 02 83547230
info@mediabout.it - www.mediabout.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Mauro Rissa *Milano*

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Stefania Paolillo
*Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate
Università degli Studi di Napoli Federico II*

BOARD SCIENTIFICO

Pasquale Perrone Filardi	<i>Napoli</i>
Ciro Indolfi	<i>Catanzaro</i>
Gianfranco Sinagra	<i>Trieste</i>
Savina Nodari	<i>Brescia</i>
Italo Porto	<i>Genova</i>
Carmine Dario Vizza	<i>Roma</i>
Piergiuseppe Agostoni	<i>Milano</i>
Marco Matteo Ciccone	<i>Bari</i>
Antonio Curcio	<i>Cosenza</i>
Saverio Muscoli	<i>Roma</i>

SEGRETERIA DI REDAZIONE

MEDIABOUT S.r.l.

IMPAGINAZIONE

MEDIABOUT S.r.l.

STAMPA

Galli Thierry Stampa S.r.l.
Via Caviglia, 3 - 20139 Milano

© Copyright 2024 MEDIABOUT S.r.l.
Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere fotocopiata o riprodotta senza l'autorizzazione dell'Editore.

INDICE

5

Editoriale

Pasquale Perrone Filardi

6

Diabete di tipo 2, rischio cardiovascolare ed evidenze terapeutiche

Arturo Cesaro, Claudia Concilio, Ivana Pariggiano, Paolo Calabrò

13

Obesità, rischio cardiovascolare ed evidenze terapeutiche

Maria Francesca Di Santo, Stefania Paolillo

17

Promuovere la salute cerebro-cardiovascolare: screening e diagnosi precoce della fibrillazione atriale

Paola Gargiulo, Pasquale Perrone Filardi

24

Strategie Innovative per la riduzione del rischio cardiovascolare in pazienti con sindrome coronarica acuta: il ruolo dei PCSK9i per una gestione lipidica intensiva

La redazione intervista il Prof. Pasquale Perrone Filardi

31

Intervista al Dott. Mario Enrico Canonico, *Assistant Research Professor of Medicine* presso l'Università del Colorado ad Aurora, negli Stati Uniti

Mario Enrico Canonico

NOVITÀ DAL "MONDO" ICOT

