



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dott.ssa Antonella Millin, Specialista in Cardiologia

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: USA
 - Città: New York
 - Ospedale: Montefiore Medical Center
 - Reparto: Interventional and Structural Cardiology
 - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): ricerca in cardiologia interventistica strutturale
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12
 - Anno di specializzazione: 4
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Università di Padova

- In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Conoscenze personali
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): visto, assicurazione sanitaria.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Per il riconoscimento della laurea in medicina è necessario ottenere la certificazione ECFMG, che include la verifica dei titoli accademici ed il superamento degli esami USMLE.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Ho preso accordi con la struttura 6 mesi prima e ho impiegato circa 3-4 mesi per completare le pratiche per ottenere il visto.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Non avevo un solo tutor ma sono stata accolta da un team composto dal mio supervisor, altri attending e fellow, sempre molto disponibili.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Essendo la mia un observership/research fellowship non sono stata inserita nella turnazione degli altri specializzandi. I primi tre giorni della settimana li trascorrevi solitamente in sala di emodinamica come observer. In quei giorni l'attività iniziava alle 7.30-8 e finiva mediamente intorno alle 19-20. Nei restanti giorni della settimana mi dedicavo all'attività di ricerca dall'ospedale oppure da casa. I miei orari pertanto in generale erano molto variabili a seconda della programmazione giornaliera della sala di emodinamica, delle altre attività cliniche e della mia attività di ricerca.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Nell'ospedale erano presenti tutte le unità elencate. Ho frequentato principalmente la sala di interventistica strutturale per interesse personale. Se avessi avuto però la curiosità di svolgere qualche settimana anche in altre unità sono certa sarebbe stato possibile.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Sono presenti i principali ambulatori. Non li ho tuttavia frequentati per mancanza di tempo.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Interventistica strutturale, scompenso cardiaco, elettrofisiologia.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** l'ambiente è stato fin dal primo giorno molto stimolante. Il team è stato sempre estremamente inclusivo e supportivo.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, ogni mattina dalle 7.30 alle 8.30 c'era la possibilità di frequentare le lezioni dedicate ai fellow di cardiologia. Molte sono state inoltre le occasioni di frequentare congressi, fellow courses e corsi organizzati dalle principali companies.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	X									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	X									
● RICHIESTA DI ESAMI	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	X									
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	X									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La borsa di specializzazione è stata la mia retribuzione
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato un alloggio autonomamente. L'ospedale dispone di appartamenti per fellow.
- **Descrivi il costo della vita locale:** 4000-4500 USD al mese
- **Descrivi i trasporti presenti:** metro e bus.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo.** Non avendo l'abilitazione non sarebbe stato possibile rimanere.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Molto variabile.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Il riconoscimento del titolo e il costo della vita a New York.
- **Giudizio complessivo:** 10
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: antonella.millin@gmail.com

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: @antonellamillin

Twitter: @antonellamillin

LinkedIn: Antonella Millin

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad