



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



**Dott. Christian Basile**, specializzando al IV anno, Università degli studi di Napoli "Federico II"

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Svezia
  - Città: Stoccolma
  - Ospedale: Karolinska University Hospital
  - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): Ricerca
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 12 mesi
  - Anno di specializzazione: 4 anno



● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO																			X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO																			X
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA																			
● MEDICA																			
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE																			
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE								X											
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA								X											
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA								X											
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA								X											
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA																			X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Ho ricevuto una borsa di studio dalla società italiana di cardiologia ed una dalla società europea di cardiologia.
- L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Sì.
- Descrivi il costo della vita locale: Alto, affitto di una stanza in residenza universitaria 900€ al mese.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 3/5k € mensili in base ai turni.
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Stile di vita molto diverso, necessità di imparare lo svedese per esercitare in autonomia e senza supervisione.
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? La possibilità di fare ricerca ad alti livelli ha notevolmente contribuito alla mia formazione da ricercatore e mi ha permesso di conoscere e collaborare con molte realtà in Europa e fuori.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									

1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**  
Sì.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [christian.basile.94@gmail.com](mailto:christian.basile.94@gmail.com)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: *christian\_basile*

Twitter:

LinkedIn:

Facebook: <https://www.facebook.com/christian.basile2>

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*