



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Dott. Davide Diomede, Medico specializzando, policlinico di Foggia

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Svizzera
 - Città: Lugano
 - Ospedale: Istituto Cardiocentro Ticino
 - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): Imaging
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 6 mesi
 - Anno di specializzazione: 4 anno
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Foggia
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Un collega.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Progetto formativo, copia autenticata della laurea e del documento di identità, attestato di conformità alla professione medica, casellario giudiziale.
- **È stato necessario il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero?** Sì.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Un anno.

• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA					X				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Ho ricevuto anche una borsa estera.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Sì.
- Descrivi il costo della vita locale: Affitto nell'alloggio del personale circa 600 fs, spesa settimanale circa 60-70 fs, spesa media per cena fuori circa 40 fs.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 8000 fs.
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Orari di lavoro eccessivi.
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Ho imparato skill che non avrei appreso in Italia.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
						X			

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto:

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad