



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero



Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dott. Davide Restelli

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Belgio
  - Città: Liège
  - Ospedale: CHU de Liège
  - Reparto: Ecocardiografia
  - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): imaging
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 7
  - Anno di specializzazione: quarto
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Messina
  - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024



● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO									x			
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO									x			
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE									x			
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	x											
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	x											
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA									x			
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									x			

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Non ho ricevuto ulteriori compensi.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? No
- Descrivi il costo della vita locale: Più o meno allineato con il costo della vita nelle città del Nord Italia.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Il Belgio non è un Paese accogliente, soprattutto abituati al clima italiano e alla varietà di luoghi e paesaggi che offre il nostro Paese. Inoltre, l'inclusione nella vita personale dei colleghi non è stata facile, complice una diversa apertura alla socialità tipica dei Paesi non latini e l'età media a cui i nostri colleghi si sposano/fanno una famiglia, che è in genere inferiore rispetto alla nostra.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Ho trovato utile svolgere un'esperienza lavorativa in un altro Paese: ritengo che vivere e lavorare in un sistema diverso dal nostro sia un'esperienza accrescitiva a prescindere dal luogo in cui ci si reca. Da un punto di vista professionale, mi ritengo decisamente soddisfatto: ho visto, fatto e imparato molto, considerando che il CHU de Liège è un centro di riferimento per la valutazione e il trattamento delle valvulopatie.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	<b>8</b>	9	10 (del tutto)
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	<b>8</b>	9	10 (del tutto)

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [dv.restelli@gmail.com](mailto:dv.restelli@gmail.com)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: [d.restelli](#)

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/davide-restelli-a0624b193](http://www.linkedin.com/in/davide-restelli-a0624b193)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*