



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero



Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dott. Landra Federico  
Dirigente Medico, Ospedale Regina Montis Regalis Mondovì

Periodo di 12 mesi presso il servizio di Elettrofisiologia  
Teknon Medical Center - Barcellona

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Spagna
  - Città: Barcellona
  - Ospedale: Teknon Medical Center
  - Reparto: Elettrofisiologia
  - Ambito: EP e pacing
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 12
  - Anno di specializzazione: quarto
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Siena
  - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** da solo



Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Nessun fondo da parte della struttura.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? No
- Descrivi il costo della vita locale: variabile, affitto 600-900 euro, costo della vita simile all'Italia

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 3000

- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? inserimento in un sistema privato, di cui non avevo esperienza.
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? notevole crescita in termini professionali e grande esperienza di vita.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	<b>10</b>

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: fede.landra95@gmail.com

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*