



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Dott.ssa Francesca Maria Di Muro



Specialista in Cardiologia - Careggi University Hospital, Florence (Italy)

PhD student in Translational Medicine at University of Salerno

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Stati Uniti D'America
 - Città: New York
 - Ospedale: Mount Sinai
 - Reparto: Center for Interventional Cardiovascular Research and Clinical Trials, The Zena and Michael A. Wiener Cardiovascular Institute, Icahn School of Medicine
 - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): Ricerca

- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12

- Anno di specializzazione: quarto
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Firenze
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024-25
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Direttore della scuola di specializzazione
 - **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Visto (J1), CV, assicurazione sanitaria, certificazione vaccinazioni, certificazione linguistica
 - **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Non c'è stato bisogno di riconoscimento della laurea, poiché si è trattato di una fellowship puramente di ricerca
 - **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 8-12 mesi

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Non vi è un monte orario prestabilito; si lavora in base alle scadenze e agli obiettivi legati ai progetti di ricerca a cui si è dedicati.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Al Mount Sinai Hospital sono presenti tutte le unità cardiologiche sopra menzionate. Personalmente ho frequentato il Clinical Trial Center a tempo pieno.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Sono presenti diversi ambulatori specialistici
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** La struttura figura tra i miglior ospedali degli USA e rappresenta centro di riferimento in diversi campi della cardiologia.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** L'ambiente è estremamente dinamico e stimolante, grazie alla costante interazione con fellows provenienti da diverse parti del mondo, tutti accomunati da un forte interesse e passione per la ricerca. La Prof.ssa Mehran è una mentore molto presente, ci guida attraverso meeting settimanali nella generazione di nuove idee per progetti scientifici e ci coinvolge nelle attività del CEC e del DSMB del centro.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, ho avuto la possibilità di partecipare a lezioni, grand rounds e journal club con cadenza settimanale, oltre a prendere parte a congressi sia locali che internazionali quali TCT, AHA o ACC.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?

ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA

RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	X									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	X									
● RICHIESTA DI ESAMI	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	X									
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	X									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	X									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho ricevuto una parziale retribuzione aggiuntiva
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato alloggio grazie ad una amica che vive da anni in NJ
- **Descrivi il costo della vita locale:** Molto alto
- **Descrivi i trasporti presenti:** Ci si sposta tranquillamente in metro e bus

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì, come post doctoral research fellow
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** circa \$300,000
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** La criticità più rilevante è il costo della vita in una città come NY

- **Giudizio complessivo: 8**
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: fdimuro94@gmail.com

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: [fra.dimuro](https://www.instagram.com/fra.dimuro)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/francesca-maria-di-muro-56119137/?originalSubdomain=it>

Facebook: [Francesca Di Muro](https://www.facebook.com/FrancescaDiMuro)

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad