



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Dott. Francesco Figus, medico specializzando, Sassari

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Francia
 - Città: Marsiglia
 - Ospedale: Hôpital Saint Joseph
 - Ambito: Elettrofisiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 8 mesi
 - Anno di specializzazione: 3 anno
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Sassari
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Un collega.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Certificato di laurea e curriculum.
- **È stato necessario il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero?** No.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 4-5 mesi.

● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA								X			
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA			X								

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Solo borsa di specializzazione.
- L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Sì.
- Descrivi il costo della vita locale: Costo della vita più elevato che in Sardegna, stando attenti (molto attenti) con la borsa italiana si arriva a fine mese se si accetta l'alloggio dell'ospedale.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? Nel pubblico circa 5000€, nel privato un elettrofisiologo guadagna circa 10000€.
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Esperienza troppo breve per diventare autonomo sulle ablazioni, necessari almeno 18-24 mesi.
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Mi ha aiutato ad acquisire maggiore sicurezza in sala e in generale come medico.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?
Sì.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: f.figus10@gmail.com, 3247764112

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: julienseitz13008@gmail.com.

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram:

https://www.instagram.com/uomo_figus4/profilecard/?igsh=MTNoeG42bW1kaXFmcw==

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad