



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dott. Giovanni Polizzi

Cardiologo - ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: USA
 - Città: Houston
 - Ospedale: Texas Heart Institute
 - Reparto: Cardiologia
 - Ambito: ecocardiografia, scompenso cardiaco
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 6

- Anno di specializzazione: 4°
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Università Campus Biomedico di Roma
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero: 2020
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite il mio ex Direttore di Scuola
 - **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): CV, assicurazione sanitaria, visto, non mi sono state richieste certificazioni specifiche di tipo linguistico o di altra natura
 - **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** non richiesta, periodo di observership e prettamente di ricerca senza gestione clinica sui pazienti
 - **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Consiglio di stabilire i contatti circa un'anno prima

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, era noto prima della partenza
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Non costituivo forza lavoro e non ero parte dei turni, dipendeva da me quanto frequentare. In linea di massima le giornate iniziavano alle 8 circa (talora erano previsti dei meeting/didattica frontale prima dell'inizio della giornata vera e propria, intorno alle 7/7:30) e si concludevano alle 17/18 con un intervallo di un'ora durante il pranzo 1-2 volte a settimana e dedicato a grand rounds, lezioni, casi clinici, ecc.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro?** Ho frequentato come observer il laboratorio di ecocardiografia e la terapia intensiva unicamente dedicata a pazienti con scompenso cardiaco avanzato (es. portatori di LVAD, candidati a/post-trapianto). Erano presenti tutte le sub-specializzazioni, sia come degenza (con appunto anche reparti interamente dedicati a gruppi di pazienti specifici, es. scompenso) che ambulatori; la parte pediatrica era principalmente appannaggio di una struttura adiacente.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti?** Scompenso cardiaco avanzato, cardi-oncologia, salute cardiovascolare della donna
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** È rinomata per tutti gli ambiti, con particolare focus sulla cardiologia interventistica coronarica e strutturale (es. trattamento percutaneo di valvulopatie) e sullo scompenso cardiaco avanzato/trapianto
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì, ho preparato la tesi di specializzazione
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente in linea di massima disteso, strutturati e specializzandi generalmente aperti e disponibili, ho frequentato occasionalmente alcuni colleghi anche fuori dalla struttura

- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Didattica molto rappresentata (sottoforma di grand rounds, meeting, lezioni frontali) e che ho seguito ampiamente; possibilità di partecipare ai molti convegni locali

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA										
RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI	X									
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	X									
• RICHIESTA DI ESAMI	X									
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	X									
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	X									
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA MEDICA	X									
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	X									
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X									
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA								X		

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La borsa di specializzazione italiana è stata la mia unica fonte di retribuzione, non ho ricevuto compensi dalla struttura ospitante
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Tramite conoscenze ho trovato e affittato un appartamento
- **Descrivi il costo della vita locale:** alto e non molto dissimile da quello di una città come Milano, la sola borsa di specializzazione italiana non è sufficiente a sostentarsi senza altri risparmi personali
- **Descrivi i trasporti presenti:** metro e autobus ben funzionanti

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo:** mi è stato proposto di ritornare successivamente per una eventuale fellowship clinica se avessi superato gli esami necessari a ottenere la licenza, ho deciso di rimanere consapevolmente in Italia per scelta personale
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Dai 350-400K/annui a salire
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Nessuna in particolare se non quelle legate alla pandemia
- **Giudizio complessivo:** 8
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** L'esperienza è importante da un punto di vista professionale (si viene esposti ad importante casistica in centri di riferimento internazionale e all'insegnamento da parte di figure di spicco) ma anche in termini prettamente personali e umani. L'esperienza all'estero aiuta nella capacità di intraprendenza e adattamento e arricchisce il CV, a mio parere rendendolo più appetibile anche una volta rientrati in Italia

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: giovannipolizzi@outlook.com

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad