



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

#### **Dott. Luca Avolio**

Medico Specializzando in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università degli Studi di Catania



#### **Sezione 1° – prima della partenza**

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Austria
  - Città: Graz
  - Ospedale: Landeskrankenhaus Univ. -Klinikum

- Reparto: Cardiologia (Elettrofisiologia)
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 14
  - Anno di specializzazione: terzo - quarto
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite l'elenco dei training center riconosciuti dall'EHRA e consultabile dall'[apposita sezione del sito](#).
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Essendo Paese membro dell'Unione Europea non mi è stato richiesto nessun visto, né assicurazione sanitaria o lavorativa extra. Mi è stato richiesto: certificato di copertura vaccinale, certificato redatto dal medico di famiglia che attestava l'idoneità psico-fisica all'esercizio della professione, certificato di laurea, certificato casellario giudiziale (fedina penale), certificato di Good Standing, certificato linguistico di almeno B2 o in inglese o in tedesco. Si tratta di documenti facilmente reperibili in breve tempo, tranne il certificato di Good Standing che deve essere richiesto tramite il sito del Ministero della Salute e per cui occorrono alcune settimane dalla richiesta alla ricezione. I documenti devono essere tradotti con traduzione giurata in inglese o in tedesco; per questa procedura occorre contattare un professionista traduttore ufficialmente riconosciuto dal Tribunale.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Non è stato richiesto alcun riconoscimento della laurea. Riguardo il riconoscimento dall'ordine dei medici austriaco è stato tutto svolto dall'ufficio internazionale dell'Università che ha inoltrato all'ordine i documenti sopraelencati e mi ha chiesto di compilare un apposito documento con dati personali.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** La struttura dovrebbe essere contattata almeno un anno prima, mentre le procedure relative alla documentazione dovrebbero essere iniziate circa 6-7 mesi prima.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** La giornata lavorativa dura in medi 7 ore (dalle 8 alle 15) dal lunedì al venerdì. Non sono stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Ho frequentato esclusivamente la sala di elettrofisiologia. Il centro possiede in atto una sala di EP attiva tutti i giorni e una seconda attiva tre volte a settimana. In ciascuna vengono condotte da 2 a 4 procedure al giorno. Viene eseguito qualsiasi tipo di procedura: ablazioni sopraventricolari semplici e complesse (AVNRT, AVRT, flutter tipici e atipici, tachicardie atriali),



<b>GUARDIA</b>										
● <b>PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA</b>	NA									
● <b>ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA</b>									x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La mia unica retribuzione è stata la borsa di specializzazione.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato casa per conto mio. L'università propone residenze universitarie a prezzi non agevolati.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Sovrapponibile all'Italia ad esclusione del cibo e dei trasporti (entrambi più cari).
- **Descrivi i trasporti presenti:** I trasporti urbani ottimi; è possibile girare in bici. I trasporti extra urbani buoni, soprattutto i collegamenti con Vienna. È presente a Graz un aeroporto con pochi voli, costosi e diretti verso poche città tedesche. L'aeroporto di riferimento resta quello di Vienna a circa 2 ore e 15 minuti di distanza.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** No
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Un medico neospecialista (Facharzt) guadagna circa 4000 euro al mese. Lo stipendio di un Oberarzt (uno specialista con maggiori responsabilità nella programmazione del lavoro del reparto) parte da 6000€.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Senza dubbio la lingua, soprattutto con i pazienti e in alcune circostanze al di fuori dell'ospedale. Il tedesco non è una lingua semplice, inoltre in qualsiasi zona dell'Austria e della Germania è normale parlare i dialetti locali. Questo però non deve essere in alcun modo come un ostacolo, visto che in ospedale con i colleghi si parla in inglese. Consiglio, comunque, di fare un corso di tedesco almeno di livello base, che può essere molto utile per la vita quotidiana.
- **Giudizio complessivo:** 10/10
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**  
Sento di possedere un'ottima base concettuale sui meccanismi di induzione e mantenimento delle aritmie. Mi sento autonomo nella gestione del poligrafo e di avere un'ottima base nell'interpretazione dei segnali endocavitari e dei sistemi di mappaggio. Ho una buona autonomia manuale nell'esecuzione di ablazioni di tachicardie sopraventricolari e di fibrillazione atriale. Complessivamente questa esperienza è stata fondamentale per prepararmi a iniziare con serenità il lavoro da strutturato elettrofisiologo e per porre basi da cui crescere ulteriormente. Inoltre, è stata esemplare per comprendere l'importanza della collaborazione non solo tra colleghi medici, ma anche interdisciplinare con le altre figure addette ai lavori.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del

nulla)									tutto)
									x
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [luca.avolio19695@gmail.com](mailto:luca.avolio19695@gmail.com)

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: [daniel.scherr@medunigraz.at](mailto:daniel.scherr@medunigraz.at)  
[martin.manninger-wuenscher@medunigraz.it](mailto:martin.manninger-wuenscher@medunigraz.it)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: luca.avo\_

LinkedIn: Luca Avolio

Facebook: Luca Avolio

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*