



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Dott. Luca Avolio

Medico Specializzando in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università degli Studi di Catania



Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Austria
 - Città: Graz
 - Ospedale: Landeskrankenhaus Univ. -Klinikum

- Reparto: Cardiologia (Elettrofisiologia)
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 14
 - Anno di specializzazione: terzo - quarto
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite l'elenco dei training center riconosciuti dall'EHRA e consultabile dall'[apposita sezione del sito](#).
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Essendo Paese membro dell'Unione Europea non mi è stato richiesto nessun visto, né assicurazione sanitaria o lavorativa extra. Mi è stato richiesto: certificato di copertura vaccinale, certificato redatto dal medico di famiglia che attestava l'idoneità psico-fisica all'esercizio della professione, certificato di laurea, certificato casellario giudiziale (fedina penale), certificato di Good Standing, certificato linguistico di almeno B2 o in inglese o in tedesco. Si tratta di documenti facilmente reperibili in breve tempo, tranne il certificato di Good Standing che deve essere richiesto tramite il sito del Ministero della Salute e per cui occorrono alcune settimane dalla richiesta alla ricezione. I documenti devono essere tradotti con traduzione giurata in inglese o in tedesco; per questa procedura occorre contattare un professionista traduttore ufficialmente riconosciuto dal Tribunale.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Non è stato richiesto alcun riconoscimento della laurea. Riguardo il riconoscimento dall'ordine dei medici austriaco è stato tutto svolto dall'ufficio internazionale dell'Università che ha inoltrato all'ordine i documenti sopraelencati e mi ha chiesto di compilare un apposito documento con dati personali.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** La struttura dovrebbe essere contattata almeno un anno prima, mentre le procedure relative alla documentazione dovrebbero essere iniziate circa 6-7 mesi prima.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** La giornata lavorativa dura in medi 7 ore (dalle 8 alle 15) dal lunedì al venerdì. Non sono stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Ho frequentato esclusivamente la sala di elettrofisiologia. Il centro possiede in atto una sala di EP attiva tutti i giorni e una seconda attiva tre volte a settimana. In ciascuna vengono condotte da 2 a 4 procedure al giorno. Viene eseguito qualsiasi tipo di procedura: ablazioni sopraventricolari semplici e complesse (AVNRT, AVRT, flutter tipici e atipici, tachicardie atriali),

GUARDIA										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	NA									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La mia unica retribuzione è stata la borsa di specializzazione.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato casa per conto mio. L'università propone residenze universitarie a prezzi non agevolati.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Sovrapponibile all'Italia ad esclusione del cibo e dei trasporti (entrambi più cari).
- **Descrivi i trasporti presenti:** I trasporti urbani ottimi; è possibile girare in bici. I trasporti extra urbani buoni, soprattutto i collegamenti con Vienna. È presente a Graz un aeroporto con pochi voli, costosi e diretti verso poche città tedesche. L'aeroporto di riferimento resta quello di Vienna a circa 2 ore e 15 minuti di distanza.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** No
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Un medico neospecialista (Facharzt) guadagna circa 4000 euro al mese. Lo stipendio di un Oberarzt (uno specialista con maggiori responsabilità nella programmazione del lavoro del reparto) parte da 6000€.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Senza dubbio la lingua, soprattutto con i pazienti e in alcune circostanze al di fuori dell'ospedale. Il tedesco non è una lingua semplice, inoltre in qualsiasi zona dell'Austria e della Germania è normale parlare i dialetti locali. Questo però non deve essere in alcun modo come un ostacolo, visto che in ospedale con i colleghi si parla in inglese. Consiglio, comunque, di fare un corso di tedesco almeno di livello base, che può essere molto utile per la vita quotidiana.
- **Giudizio complessivo:** 10/10
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**
Sento di possedere un'ottima base concettuale sui meccanismi di induzione e mantenimento delle aritmie. Mi sento autonomo nella gestione del poligrafo e di avere un'ottima base nell'interpretazione dei segnali endocavitari e dei sistemi di mappaggio. Ho una buona autonomia manuale nell'esecuzione di ablazioni di tachicardie sopraventricolari e di fibrillazione atriale. Complessivamente questa esperienza è stata fondamentale per prepararmi a iniziare con serenità il lavoro da strutturato elettrofisiologo e per porre basi da cui crescere ulteriormente. Inoltre, è stata esemplare per comprendere l'importanza della collaborazione non solo tra colleghi medici, ma anche interdisciplinare con le altre figure addette ai lavori.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del

nulla)									tutto)
									x
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: luca.avolio19695@gmail.com

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: daniel.scherr@medunigraz.at
martin.manninger-wuenscher@medunigraz.it

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: luca.avo_

LinkedIn: Luca Avolio

Facebook: Luca Avolio

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad