



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero



Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Periodo di 5 mesi presso l'Ospedale European Georges Pompidou, Parigi.

Servizio di scompenso cardiaco avanzato, assistenze e trapianti. UTIC.

Dott.ssa Maria Barilli

Medico Specialista in Cardiologia presso l'Hopital Georges Pompidou, Parigi

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Francia
 - Città: Parigi
 - Ospedale: Hopital European Georges Pompidou
 - Reparto: Servizio di scompenso avanzato e trapianti – Unità di terapia intensiva
 - Ambito (imaging/elettrofisiologia/interventistica/scompenso e terapia intensiva/ricerca): AdHF e UTIC
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 5
 - Anno di specializzazione: quarto
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024

● ESEGUIRE UN'ANAMNESI																				X
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO																				X
● RICHIESTA DI ESAMI																				X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO																				X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO																				X
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA																				X
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE																	X			
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE																				X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA																	X			
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X																			
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA																				X
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA																	X			

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto ulteriori compensi
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** No
- **Descrivi il costo della vita locale:** La vita a Parigi è costosa come a Milano
- **Descrivi i trasporti presenti:** Mezzi pubblici estremamente efficienti. È presente un servizio di bici comunali a 3 euro al mese.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo:** strutturato
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Di base almeno 3.500 a cui vanno aggiunti i turni di guardia
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Il costo della vita con unico stipendio la borsa di specializzazione.
- **Giudizio complessivo:** esperienza molto arricchente poiché in Francia lasciano molta autonomia allo specializzando che si trova a prendere decisioni molto più liberamente rispetto alla mia esperienza italiana.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Ho osservato un modo di lavorare diverso da quello italiano cosa che aiuta nel porsi domande e stimola allo studio. Ho migliorato la mia conoscenza della lingua francese e ho avuto modo di fare consulenze in rianimazione, nei veri reparti e di ampliare la casistica. Ho osservato un modo di lavorare molto dinamico con forte accoglienza.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									10
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								9	10

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: barillimaria@gmail.com, 3287728770

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: contattatemi per ulteriori info.

Twitter: @barillimaria

LinkedIn: Maria Barilli

Facebook: Maria Barilli

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad